

# Mi familia, mi salud, mi vida. Es tiempo para dejar de fumar.



¿Quiere ser un buen ejemplo para sus hijos?

Si deja de usar tabaco, sus hijos estarán más sanos, y usted tendrá más energía para hacer cosas divertidas con su familia. Algunas personas sólo fuman unos cuantos cigarrillos al día. Ellos no se consideran “fumadores.” Pero lo importante es que cada cigarrillo que fuma lastima su salud y la de su familia.



**Llame al 1-855-DÉJELO-YA**  
(1-855-335-3569)

- Línea gratuita
- Asesores capacitados específicamente para ayudar a personas a dejar de fumar
- Un plan personalizado con estrategias para lidiar con las ganas de fumar
- Información actualizada sobre medicamentos para dejar de fumar

**Si llama hoy tendrá más éxito para dejar el tabaco.**

